

## Trainingsplan

MRG 35+



Datum	Training/ Anlass	Verantwortlich
Do. 14. Nov.	Unihockey; Taktik und Technik	Thomas
<b>Do. 21. Nov.</b>	<b>Unihockey-Meisterschaft in Neunkirch</b>	<b>Thomas</b>
Do. 28. Nov.	Unihockey; Taktik und Technik	Hansi
<b>Do. 5. Dez.</b>	<b>Chlauchock</b>	<b>Andi Sch.</b>
Do. 12. Dez.	Unihockey; Taktik und Technik	Thomas
<b>Mi. 18. Dez.</b>	<b>Unihockey-Meisterschaft in Trasadingen</b>	<b>Thomas</b>
Do. 26. Dez.	Kein Turnen	-
Do. 2. Jan.	Kein Turnen	-
Do. 9. Jan.	Unihockeytraining	Hansi
<b>Do. 16. Jan.</b>	<b>Unihockey-Meisterschaft in Gächlingen</b>	<b>Thomas</b>
Do. 23. Jan.	Geräte und Spiel	Gigi
Do. 30. Jan.	Unihockeytraining	Hansi
Do. 6. Feb.	Unihockeytraining	Thomas
<b>Fr. 14. Feb.</b>	<b>Unihockey-Meisterschaft in Merishausen</b>	<b>Thomas</b>
Do. 20. Feb.	Geräte und Spiel	Andi W.
Do. 27. Feb.	Fitness und Spiel	Thomas
Do. 6. März	Unihockeytraining	Hansi
<b>8.&amp; 9. März</b>	<b>Ski-Weekend in Engelberg</b>	<b>Markus N.</b>
Do. 13. März	Wurf und Kraft	CD
Do. 20. März	Unihockeytraining	Hansi
<b>Do. 27. März</b>	<b>Unihockey-Meisterschaftsfinale in Schlaate.</b>	<b>Thomas</b>

Die jeweiligen Trainings-Verantwortlichen sind für einen pünktlich Beginn, interessante und anstrengende Turnstunden und bei Verhinderung für Ihren Ersatz-Leiter besorgt.

Trainingsbeginn: 20:15 Uhr

Trainingsende: 22.00 Uhr

Das Leiterteam Hansi & Thömi