

Trainingsplan Winter 2024 - Sommer 2025 DR Gächlingen

Training jeweils Montag 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

Datum	Was	Leitung
02.12.2024	Korbball / Diverses	Janine / Sarah
09.12.2024	Pilates / Diverses	Gast / Bettina
FR 13.12.24	CHLAUSHOCK	Laura
16.12.2024	Aerobic / Ballsport	Sarah
23.12.2024 Weihnachts -F.	Spielabend / Jahresschluss shock	Sarah & Bettina
30.12.2024 Weihnachts-F.	KEIN TRAINING!	
06.01.2025	Aerobic / Bauch-Beine-Po	Sarah / Sabrina
13.01.2025	Stufenbarren / Spiele	Corinne / Käri
SA 18.01. - SO 19.01.2025	TURNWELT	alle
20.01.2025	Teamwork / Kraft	Sarah / Angi
27.01.2025 Sportferien	Pilates / Ballsport	Andrea's/ Sarah
03.02.2025 Sportferien	Aerobic / Unihockey	Sarah / Angi
10.02.2025	SCHNUPPERTRAINING	Bettina / Sarah
SA 15.02. - 16.02.2025	SKIWEEKEND	Corinne
17.02.2025	Einführung Fachtests + LA / Spiel	Bettina
24.02.2025	GENERALVERSAMMLUNG	Miriam
03.03.2025	TURNFESTTRAINING / Diverses	Bettina / Sarah / Div.
10.03.2025	TURNFESTTRAINING / Diverses	Bettina / Sarah / Div.
17.03.2025	TURNFESTTRAINING / Diverses	Bettina / Div.
24.03.2025	TURNFESTTRAINING / Diverses	Bettina / Div.
31.03.2025	TURNFESTTRAINING / Diverses	Bettina / Sarah / Div.
07.04.2025	TURNFESTTRAINING / Diverses	Bettina / Sarah / Div.
14.04.2025 Frühlings-F.	TURNFESTTRAINING Intensiv	Bettina / Sarah / Div.
21.04.2025 Frühlings-F.	KEIN TRAINING! (OSTERMONTAG)	
28.04.2025	TURNFESTTRAINING Intensiv	Bettina / Sarah / Div.
05.05.2025	TURNFESTTRAINING Intensiv	Sarah / Div.
12.05.2025	TURNFESTTRAINING Intensiv	Bettina / Sarah / Div.
19.05.2025	TURNFESTTRAINING Intensiv	Sarah / Div.
26.05.2025	TURNFESTTRAINING Intensiv	Bettina / Sarah / Div.
SA 31.05.2025	SHMV Wilchingen	
02.06.2025	OUTDOOR-AKTIVITÄT (Halle besetzt)	Sarah / Bettina
08.06.2025	KEIN TRAINING! (Pfingsten)	
16.06.2025	Volleyball / Kraft & Ausdauer	Bettina
23.06.2025	Aerobic / Badminton	Sarah

Leiterinnen Turnbetrieb
Sarah Kronenberg +41 79 671 01 13
Bettina Müller +41 79 748 28 03

30.06.2025	Diverses / Spiel	Bettina
Ab 07.07. - 04.08.2025	SOMMERPROGRAMM	Infos folgen

Ausblick:

- Skiweekend 15. + 16.02.2025
- SA 31.05.2025 SHMV Wilchingen
- 07.07. - 04.08.2025 Sommerprogramm
- Turnfahrt 13. + 14.09.25
- Chränzli Gächlingen 10. + 11.01.2026
- SA 30.05.2026 SHMV Beggingen